03.07 CHEVAL ET HANDICAP : ADAPTER SA POSTURE

Le cheval comme miroir de votre posture professionnelle.

Comment trouver la juste distance, ajuster sa communication et accompagner sans faire à la place ? Grâce à des expériences à pied avec le cheval, cette formation propose de prendre du recul sur ses pratiques et de développer une relation plus adaptée aux personnes en situation de handicap.



INTER ET INTRA ENTREPRISE



Objectifs de la formation :

- **Identifier** l'impact de sa posture et de sa communication, verbale comme non verbale.
- **Mieux observer** les comportements, les émotions et les besoins singuliers.
- **Poser** un cadre sécurisant, avec bienveillance, sans limiter l'autonomie.
- **Faire face** au refus ou aux situations déstabilisantes avec davantage de justesse.
- **Trouver sa place** aux côtés des équipes et professionnels médico-sociaux.

Programme de la formation :

Jour 1 – Observer et ajuster :

- Comprendre les comportements et les besoins.
- Adapter sa posture et sa communication.
- Ajuster son accompagnement pour favoriser l'autonomie.

Jour 2 – Accompagner et sécuriser

- Définir un cadre et des limites adaptés.
- Gérer les émotions et trouver la juste distance professionnelle.
- Renforcer la coopération et construire un plan d'action concret.

Sur demande

Dans votre structure ou sur notre site

14 heures sur 2 jours