03.05 GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL

Le bien-être au travail commence par les bons gestes.

Curage des boxes, distribution du foin, manipulation du matériel, pansage, entretien des installations... Dans la filière équine, le corps est sollicité chaque jour. Cette formation pratique aide vos équipes à préserver leur santé, limiter les efforts inutiles et travailler avec plus de confort et de sécurité.



INTER ET INTRA ENTREPRISE



Objectifs de la formation :

- **Identifier** les gestes répétitifs, postures contraignantes et situations à risque.
- **Adopter** des techniques de manutention et des postures plus adaptées.
- **Économiser** ses efforts et limiter les tensions au quotidien.
- **Définir** des actions simples à mettre en place dans sa structure.

Programme de la formation :

- **Comprendre** les principaux facteurs de fatigue et de troubles musculosquelettiques (TMS). :
- **Repérer** les risques dans les situations réelles de travail en structure équine.
- **Expérimenter** les gestes, postures, manutentions et organisation du poste de travail.
- **Agir** : Des réflexes concrets et un plan d'action adapté à chacun.

Sur demande

Dans votre structure ou sur notre site

7 heures

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL